

# Seznam doporučených věcí



Toto je seznam, kde je zahrnuto nejnnutnější vybavení táborníka či tábornice, ze zkušeností jistě víte, které položky bude nutno množstevně posílit.

**Na tábor dětem nedávejte mobilní telefon, ani jiné drahé elektronické přístroje - hrozí riziko jejich poškození, či ztráty.**

## **Oblečení:**

- dlouhé a krátké kalhoty (alespoň 2 ks od každého)
- plátěná nebo silonová bunda (větrovka)
- teplý svetr (2x)
- tepláková souprava (2x)
- pyžamo nebo další tepláky výhradně na spaní + ponožky na spaní (1x)
- trička s krátkými i dlouhými rukávy (alespoň 7 ks)
- staré tričko u kterého nevádí jeho zničení (1x)
- ponožky (alespoň 14 ks)
- spodní prádlo (alespoň 14 ks)
- plavky
- čepice proti slunci
- sluneční brýle
- pláštěnka

## **Obuv:**

- tenisky
- pevná rozchozená obuv (kotníčkové boty)
- sandály
- **holinky (nezbytné)**

## **Toaletní potřeby:**

- kapesníky
- utěrka
- ručník
- osuška
- kartáček na zuby
- pasta
- mýdlo
- šampon
- opalovací krém
- repelent

## **Další vybavení:**

- karimatka nebo nafukovací matrace
- teplý spacák (polštářek)
- **velký batoh !!! (půjdeme na dvoudenní výlet)**
- ešus (podepsaný), plastová lahev
- hrníček na čaj
- příbor
- dopisní papír + známky, obálky
- psací potřeby
- baterka (+ náhradní baterky)
- kapesné asi 300 Kč
- zdravotní průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- pytel na špinavé prádlo
- škrabka na brambory

## **Poznámky k vybavení** (Především pro táborníky, kteří jedou poprvé):

- Oblečení a zejména obuv by mělo být starší, prověřené a funkční.
- Vybavte táborníka kvalitním, teplým a skladným spacákem. Některé noci bývají chladnější a některé noci trávíme ve volné přírodě. Spacák se tedy musí vejít do batohu a nesmí v něm zabrat celé místo.
- Batoh na dvoudenní výlet musí být dostatečně velký a musí se pohodlně nosit. Vyberte nebo si půjčte kvalitní turistický batoh (bederní pás je velkou výhodou).

- Boty: boty jsou základním vybavením dítěte. Prosíme vás, abyste děti vybavili kvalitní obuví jejich velikostí. A prosíme, nezapomínejte na **holínky**.
- Ponožky: zvažte prosím, jaké ponožky dětem dáváte tzv. „neviditelné ponožky“ (ponožky pod kotník) nejsou vhodné do většiny turistických bot ani do lesa.