

Seznam doporučených věcí



Toto je seznam, kde je zahrnuto nejnnutnější vybavení táborníka či tábornice, ze zkušeností jistě víte, které položky bude nutno množstevně posílit.

Osobní ochranné pomůcky:

- alespoň dvě roušky v uzavíratelném sáčku
- desinfekce na ruce (gel/lihová ve spreji) – příruční balení, které bude podepsané (desinfekce by měla být vyzkoušená dítětem, kvůli možnosti alergie)

Oblečení:

- dlouhé a krátké kalhoty (alespoň 2 ks od každého)
- plátěná nebo silonová bunda (větrovka)
- teplý svetr (2x)
- tepláková souprava (2x)
- pyžamo nebo další tepláky výhradně na spaní + ponožky na spaní (1x)
- trička s krátkými i dlouhými rukávy (alespoň 7 ks)
- ponožky (alespoň 14 ks)
- spodní prádlo (alespoň 14 ks)
- plavky
- plátěný šátek
- čepice proti slunci
- sluneční brýle
- košile s dlouhými rukávy (**minimálně jedna jednobarevná ZELENÁ**)
- pláštěnka

Obuv:

- tenisky
- pevná rozchozená obuv (kotníčkové boty)
- sandály
- holinky (nezbytné)

Toaletní potřeby:

- kapesníky
- utěrka
- ručník
- osuška
- kartáček na zuby
- pasta
- mýdlo
- šampon
- opalovací krém
- repelent

Další vybavení:

- karimatka nebo nafukovací matrace
- teplý spacák (polštářek)
- batoh na výlety (půjďeme na jednodenní výlet)
- ešus (podepsaný), plastová lahev
- hrníček na čaj,
- příbor
- dopisní papír + známky, obálky
- psací potřeby
- baterka (+ náhradní baterky a žárovka)
- kapesné asi 300 Kč
- zdravotní průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- zavírací nůž

- pytel na špinavé prádlo
- šitíčko
- škrabka na brambory

Poznámky k vybavení:

(Především pro táborníky, kteří jedou poprvé)

- Oblečení a zejména obuv by měla být starší, prověřené a funkční.
- Vybavte táborníka kvalitním, teplým a skladným spacákem. Některé noci trávíme ve volné přírodě. Spacák se tedy musí vejít do batohu a nesmí v něm zabrat celé místo. Některé noci na konci srpna bývají chladné.
- Batoh na jednodenní výlet musí být dostatečně velký a musí se pohodlně nosit. Vyberte nebo si půjčte kvalitní turistický batoh (bederní pás je velkou výhodou).
- Boty: boty jsou základním vybavením dítěte. Prosíme vás, abyste děti vybavili kvalitní obuví jejich velikostí. A prosíme, nezapomínejte na **holínky**.